



Töltsd a szabadságodat jó emberekkel!

Nincs annál nagyobb élmény, mint amikor barátok és családok együtt töltik a szabadságukat egy különleges helyen. Ez az élmény, amely a karatéhoz kapcsolódik, semmihez sem fogható. Akár csak Sensei Safar és Sensei Otis, az AJKA oktatóinak nagy csoportja szintén itt lesz és részt vesz az oktatásban.

Ez egy olcsó és mégis különleges alkalom, különleges fizikai rekreációs és egyéb pihenési lehetőségekkel, a szabadidő hasznos és aktív eltöltését illetően. Mindenki szeretni fogja, aki csak részt vesz benne. Úszás, kerékpározás, kajak-kenu, gyógyfürdő, mind-mind a programot színesítik, az ide látogatók örömeire.

A tábor saját éttermében minden nap svédasztalos reggeli mellett, frissen elkészített ételkülönlegességek várják a résztvevőket.

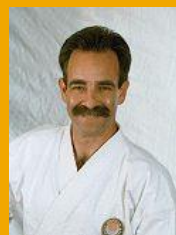
Azok számára, akik hétfőig maradnak, Sensei Safar különleges Gulyás-Party-val kedveskedik, de cserében mindenkinek röplabdázni kell, a hátsó kertben található röplabda pályán.



A.J.K.A.-I



Sensei Safar 9. Dan



Sensei Otis 8. Dan

**A két legjobb karate instruktort,
akikhez fogható nincs is, oktat ezen
az edzőtáboron. Semmiképpen ne
hagyd ki!**

**Karate edzőtábor az élményfürdők
és gyógyforrások közepében,
Zalakaros városában,
Magyarországon.**

ARANYSZARVAS
Zalakaros 8749 Gesztenye utca 3.
+36-70-290-4554
www.americanjka.org

**A.J.K.A.-
INTERNATIONAL
meghívója egy különleges
karate eseményre az igazi
Shotokan Karate jegyében.**



**Americanjka-International
meghívja Önt a 2014. évi
összevont instruktori
edzőtáborban.**

Június 25-től Június 28-ig



Gyógyforrások



• Az étterem



Apartments

• A szállás



A PROGRAM

2014.06.25. Szerda
9⁰⁰ – Regisztráció
15⁰⁰-17 – Megnyitó ünnepség és Edzés

2014.06.26. Csütörtök
7³⁰ – Reggeli
9⁰⁰-10³⁰ – Edzés
12⁰⁰ – Ebéd
15⁰⁰-16³⁰ – Edzés
17³⁰ – Vacsora
18³⁰ – Borkóstoló

2014.06.27. Péntek
7³⁰ – Reggeli
9⁰⁰-10³⁰ – Edzés
12⁰⁰ – Ebéd
15⁰⁰-16³⁰ – Edzés
17⁰⁰ – Strandolás
19⁰⁰ - Vacsora

2014.06.28. Szombat
7³⁰ – Reggeli
9⁰⁰-10³⁰ – Edzés
12⁰⁰ – Ebéd
1300 – Dan vizsgák
1500 – USA vs. EU karate verseny
1900 – Sayonara party

2014.06.29. Vasárnap
Medencés party a Sensei házánál

A kemény edzések után csodás mulatság vár!!!

Hozz fürdőruhát!



BORKÓSTOLÓ

Csak 1 korty a magyar borból és olyan fiatal leszel, mint Kevin ezen a képen



**Mit gondolsz?
Sensei Otis jól érzi magát?**

